

## Конференция Alumni

[www.alumni.state.gov](http://www.alumni.state.gov)



Alumni – это множественное число от слова *alumnus* – выпускник. Слово очень популярное в мире, ведь каждый из нас – выпускник какого-либо учебного заведения.

Для меня стало неожиданностью приглашение на конференцию выпускников обменных программ «Профессиональное развитие – ключ к успеху» во Владивосток. Вспомнился давний семинар выпускников в Синегорске («Шесть шляп одного семинара»), и я ведь как-то даже получал небольшой грант в этой программе.

В этот раз собралось, согласно списку, 75 человек из многих регионов Дальнего Востока. Все мероприятие проходило в отеле «Азимут», на улице Тигровой. Кстати, сегодня День амурского тигра, появились сообщения о посвященных тигру самолетах, поездах метро (на зеленой Люблинской линии), я уж не говорю о новом памятнике во Владивостоке. В связи с этим возникает вопрос, а что думают об этих расходах те, кто непосредственно занимается сохранением тигра – им-то остается что-нибудь?



На открытии нас почтили своим присутствием сотрудники американского консульства, а на закрытие я не остался – надо было ехать в аэропорт. Абсолютно все участники только добром поминали Америку и свои программы, многие из которых поддерживает пресловутый Госдеп США. Программ было много, я насчитал около двадцати и сбился со счета. Дважды упоминалась печальная новость об одностороннем закрытии Россией программы школьных обменов FLEX.

Интерактива в течение конференции было не очень много, но в качестве знакомства организаторы разбили всех на четыре группы по принципу времени года рождения и поручили каждой группе представить на ватмане коллективный портрет каждой группы.



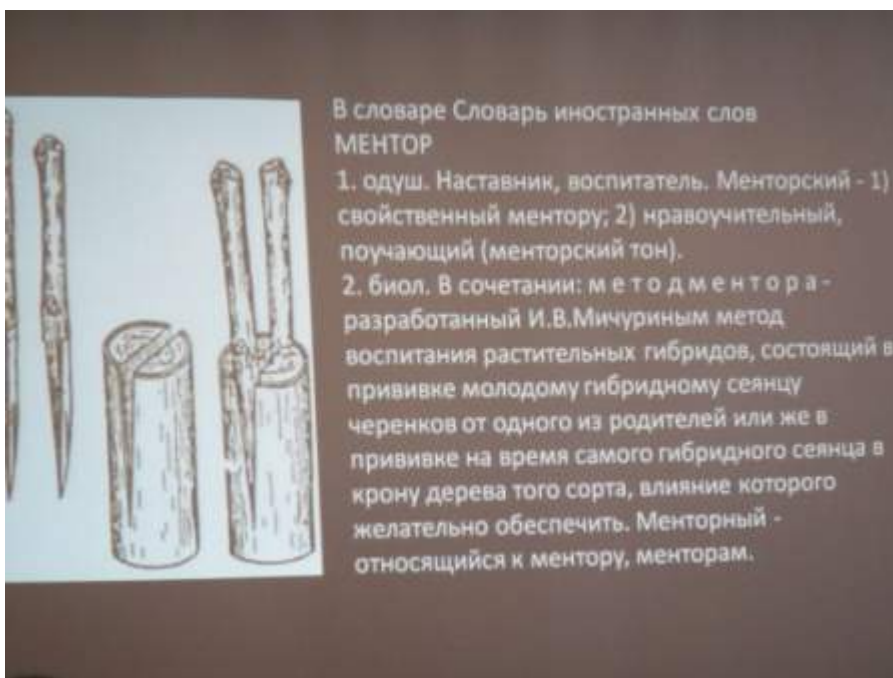
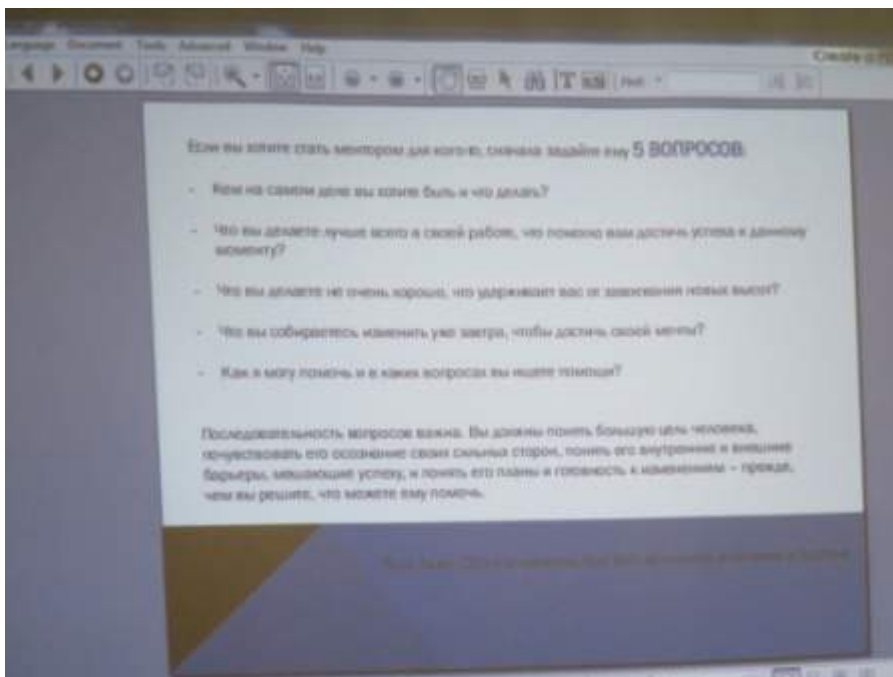


А теперь выдержки из программы конференции:

«Менторство как инструмент развития бизнес-структур и общественных объединений, как способ профессионального роста». Ведущий - Алексей Боталов, кандидат политических наук, доцент, председатель совета Ассоциации выпускников американских программ обмена в сфере культуры и образования (г. Екатеринбург). Часть первая - презентация: «Современный дискурс о менторстве».

*Менторство популярно во всем мире, особенно среди богатых и успешных... Менторство популярно и в современной России... В «Сколково» менторство пытаются закрепить как институт... Ментора можно найти почти во всех российских бизнес-акселераторах... Поговорим о менторах и менторстве!*

Согласно словарю В. Даля, ментор – это руководитель, учитель, наставник, воспитатель, неотступный надзиратель чей-либо. Слово имеет слегка пренебрежительный оттенок, хотя даже в советское время было развито движение наставничества.



Во второй части мой сосед по комнате Александр Анатольевич Карпов представил успешные примеры менторства, хотя он сам это назвал просто консультированием бизнеса логистики в Магаданском порту.

Если меня спросить, а было ли что-то полезное для меня лично? – отвечу, что да, возможно, я нашел ментора для продвижения своего проекта. Когда группа «рожденных летом» делала свою самопрезентацию, они с гордостью заявили, что один из них написал 8 книг. Я ошибочно понял так, что он писал об Америке и, выбрав момент, подошел пообщаться, рассказать о своей публикации «Наши на Аризонщине». Но оказалось, что Сергей Вячеславович Калитин – доцент кафедры «Информационные системы и технологии» Хабаровской государственной академии экономики и права, автор нескольких учебных пособий и держатель собственных сайтов. Мы проговорили пол-кофе-брейка и пол-обеда, и он задавал очень критичные вопросы касательно моего проекта, и с его помощью выяснилось, что я пока недостаточно готов к его выполнению. Так что я позанимаюсь в отпуске, а потом еще свяжусь со своим ментором.

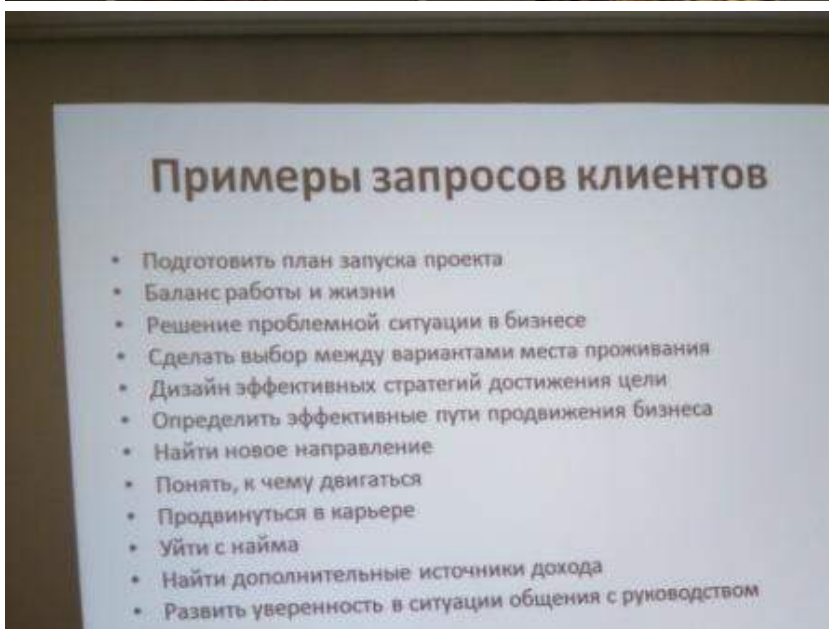


«Коучинг – помощь в поиске ресурсов внутри себя для активного движения к своим целям. Инструменты самокоучинга». Ведущий - Карабутина Алена Андреевна – бизнес-тренер, сертифицированный коуч; руководитель отдела обучения и развития компании AP Trade (г. Хабаровск).

*Что скрывается за модным сегодня словом «коучинг», как именно работа с коучем помогает решать проблемы, продвигаться к целям и улучшать свою жизнь. Практическая часть – составление участниками индивидуального «Колеса Жизненного Баланса». Вопросы для самокоучинга в сложных жизненных ситуациях.*



Докладчик представила несложную технологию коучинга, которую можно применять и к самому себе. Это просто шкала до 10, на которой каждый может представить свою нынешнюю позицию и что нужно предпринять, чтобы продвинуться вперед на очередной шаг. Применение этой методики полезно для разбиения проекта на этапы.



Семинар-практикум «Как изменять обстоятельства и выбираться из неудач».

Ведущая - Стаценко Ольга Владимировна – директор «Бизнес-Академии Ольги Стаценко», практик, опыт создания и управления компаниями более 25 лет, владелец ряда бизнесов, бизнес-консультант, тренер, эксперт в области систем управления бизнесом, член Дальневосточной Ассоциации Бизнес-Консультантов.

*У всех нас есть мечты, не так ли? Все мы хотим верить в то, что мы - люди особенные, что в нашей жизни всё должно сложиться иначе, что мы можем оказать какое-то воздействие на нашу семью, друзей или других людей.*

*Однако, многие забывают о своих мечтах, как только перед ними встают реальные проблемы. Они отодвигают их в сторону, даже не подозревая, что достаточно сильны, чтобы сформировать свое будущее, а затем теряют уверенность в себе, а вместе с ней - и надежду.*

*Многие заблуждаются, считая, что эмоции (особенно негативные) неподвластны их контролю, что это что-то такое, что происходит спонтанно, как реакция на события нашей жизни.*

*Часто мы боимся эмоций, как каких-то вирусов, которые незаметны, пока мы находимся в состоянии покоя, и набрасываются на нас, когда мы оказываемся наиболее ранимыми. Иногда мы думаем о них как о «бедных родственниках» нашего разума и недооцениваем их. Или считаем, что эмоции возникают в ответ на слова и поступки других людей.*

*Что общего во всех этих глобальных убеждениях? Ошибочное представление о том, что мы не в состоянии контролировать эти загадочные явления, называемые эмоциями.*

*На практикуме участники получают данные о том, как управлять своими эмоциями, ведь часто от этого зависит не только наше собственное ощущение жизни, но и чувства близких нам людей, состояние нашей работы, бизнеса...*

*Мы в состоянии разбудить в себе силу, которая пассивно дремлет внутри каждого и способна изменить всё. Мы можем вернуть к жизни свои мечты, начав с сегодняшнего дня. На практикуме будут даны и отработаны несколько простых методов, которые действительно помогают всегда осуществлять задуманное.*



Весь второй день был отдан одной ведущей. Ольга Стаценко 20 лет в бизнесе, и что удивительно, вырастила четырех детей. Она целый день самоотверженно простояла на высоких каблуках, не было никаких презентаций, владение аудиторией основывалось исключительно на личной жизненной силе. Запомнилось, как она разделяет тех, кем руководит – на «попоморщеров» и «достигаторов». Не знаю уж, почему, но мне не хотелось бы работать под ее руководством.

Показала она известное «Колесо Жизни», с помощью которого каждый может выстроить свою судьбу.



А также дала списки эмоций, при этом отрицательные эмоции назвала «10 сигналов к действию» и предложила противоядия – «10 эмоций силы». Мне удобней представить эти списки в виде таблицы.

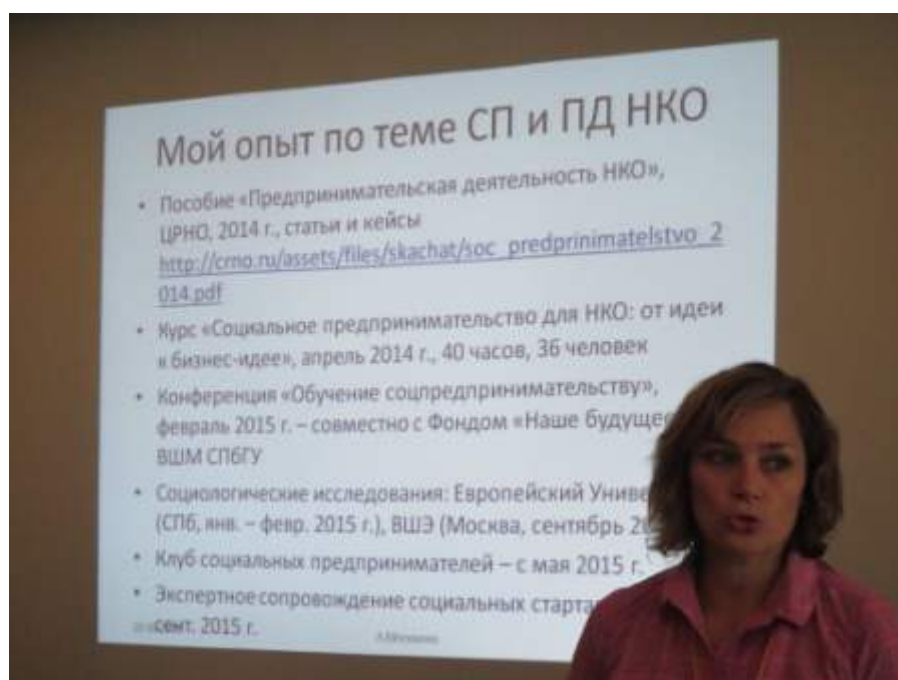
№	10 сигналов к действию	10 эмоций силы
1	Дискомфорт	Любовь и ласка
2	Страх	Одобрение и ласка
3	Боль	Любознательность
4	Гнев	Волнение и страсть
5	Крушение надежд	Решительность
6	Разочарование	Гибкость
7	Комплекс вины	Уверенность
8	Несоответствие	Бодрость
9	Перегрузка или подавленность	Жизнестойкость
1	Одиночество	Вклад

«Социальное предпринимательство: соединяя несоединимое». Ведущий: Анастасия Москвина, кандидат социологических наук, менеджер проектов Центра развития некоммерческих организаций, Санкт-Петербург

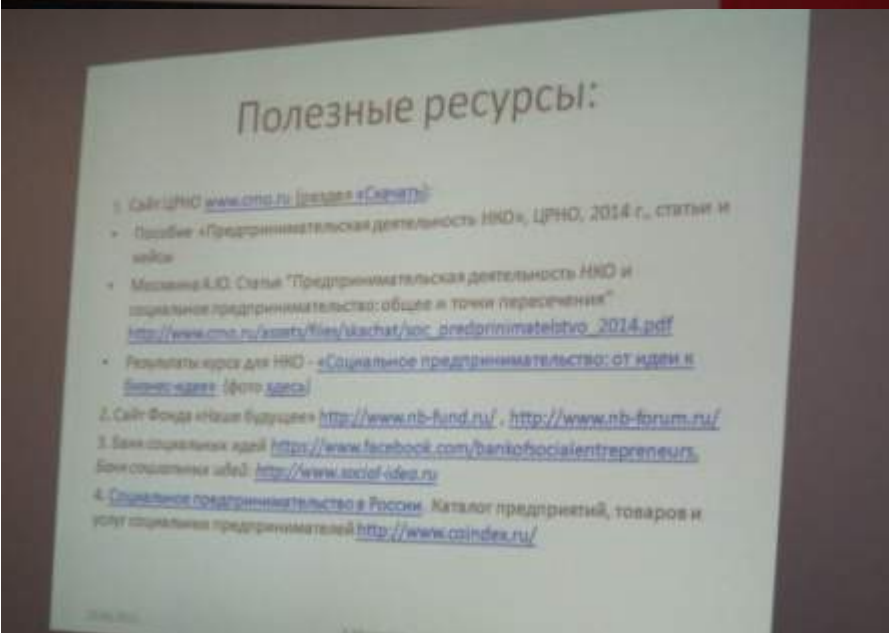
*На семинаре "Социальное предпринимательство: соединяя несоединимое" будут рассмотрены вопросы:*

- что такое социальное предпринимательство, почему набирает обороты в мире и как развивается в России
- успешные проекты социального предпринимательства (СП) за рубежом и в России
- где найти поддержку своей идеи и проекта СП?
- инфраструктурная поддержка социального предпринимательства в России и за рубежом: законодательство, гранты и конкурсы, инкубаторы и акселераторы, фонды социальных инвестиций и др.

Анастасия Москвина привела множество примеров бизнеса в целях позитивных социальных изменений, но мне это наименее интересно, поэтому отсылаю к сайту ее организации [www.crno.ru](http://www.crno.ru). И, наконец, еще две презентации я пропустил по уважительной причине..







«Человеческий капитал - персональные стратегии». Максим Кривелевич, Руководитель экспертного сообщества Школы экономики и менеджмента ДВФУ, старший научный сотрудник Института экономических исследований ДВО Российской академии наук, кандидат экономических наук.

*В условиях повторяющихся экономических кризисов, изменения базовых условий построения карьеры и личного благополучия, каждый из нас должен стремиться к созданию собственной долгосрочной антикризисной стратегии. Принятие ключевых решений по таким вопросам как образование, карьера, медицинская страховка, ипотека жилья, создание бизнеса или построение пенсионного депозита подчиняются общим принципам экономической целесообразности.*

*Выработка правильных решений в условиях риска и неполной (деформированной) информации является философским камнем современной экономики, сочетающим ее самые глубокие тайны с наибольшим практическим значением. То, что подсказывает нам опыт родителей и "здоровый смысл", сейчас перестает работать потому, что невозможное стало возможным. Давайте поговорим о мифах и правде нашей личной антикризисной политики.*

«Знакомство с GTD». Ведущий: Наталья Мартынова, сертифицированный тренер David Allen Company, практик GTD, MBA, г. Владивосток

*GTD (Getting Things Done) – система управления рабочим процессом, методология самоорганизации во всех сферах жизни, разработанная Дэвидом Алленом, автором книги «Как привести дела в порядок: искусство продуктивности без стресса». Система основана на многолетнем консалтинговом опыте автора, подтверждена практикой и научными исследованиями. В ходе презентации участники узнают:*

*о принципах работы системы*

*о пяти шагах управления рабочим процессом, позволяющих оптимизировать ежедневную работу*

*об успешном опыте применения методологии в разных сферах.*